



## CARTA AL EDITOR

### Complejidad moral en el proceso de donación de órganos: un acto prudencial



### Moral complexity in the organ donation process: A prudential act

Sr. Editor,

La reciente publicación en *Intensive Care Medicine* del artículo *Intensive Care admission aiming at organ donation. Not sure*<sup>1</sup> recuerda la necesidad de abordar de manera especialmente cuidadosa el proceso de donación de órganos en las unidades de cuidados intensivos (UCI). En el texto, los autores recuerdan las incertidumbres e inseguridades morales que rodean a todo proceso de donación de órganos, y que impiden cerrar definitivamente el debate ético sobre la cuestión de la admisión en las UCI con el objetivo único de facilitar la donación de órganos.

El artículo propone tener en cuenta 2 aspectos fundamentales. En primer lugar, lo que los autores denominan «atención holística»: el hecho de que cuando el paciente se convierte en donante pasa de ser sujeto a ser objeto, con el peligro de instrumentalización de la persona y su posible reducción a ser un medio para otra persona. En segundo lugar, los autores señalan la centralidad de una atención centrada en el paciente y la familia. El paciente debe morir con dignidad, y la familia espera que sea tratado como una persona en sentido pleno, y no un simple proveedor de órganos.

Los autores concluyen con 3 recomendaciones. En primer lugar, la necesidad de un gran debate público centrado en la transparencia y el diálogo en el proceso. En segundo lugar, la necesidad de tener en cuenta el coste emocional y moral que la incertidumbre moral inherente a este proceso crea en los profesionales de las UCI. En tercer lugar, considerar siempre y en todo momento las circunstancias, las necesidades y los deseos del paciente y de sus familiares.

La reflexión es especialmente relevante para los intensivistas españoles, dada la importancia y el peso social que la donación de órganos tiene en nuestro país<sup>2</sup>, el papel esencial de las UCI en este proceso<sup>3</sup>, y el impulso a la formación de los profesionales<sup>4</sup>. De ahí la importancia de que el per-

sonal sanitario involucrado sea consciente, en cada caso y en cada momento, de los riesgos de reducir la integridad del paciente como persona; así como de tomar las debidas precauciones para su salvaguarda en este tipo de procesos. Las dificultades morales son inherentes a todo escenario de donación de órganos, y en cuanto tal no pueden ser reducidas a otro tipo de cuestiones legales, científicas o de utilidad social.

Esto exige del profesional un conocimiento práctico y prudencial, basado en la conciencia de la enorme profundidad moral del tema, así como de las múltiples circunstancias y complejidades propias que rodean a cada paciente, personalidad única e irrepetible presente también en el proceso de donación<sup>5</sup>.

### Financiación

Los autores declaran no haber recibido financiación para la realización de este trabajo.

### Bibliografía

- Seidlein AH, Latour JM, Benbenishty J. Intensive Care admission aiming at organ donation. *Con. Intensive Care Med.* 2024;50:443–5, <http://dx.doi.org/10.1007/s00134-024-07325-7>.
- Díaz-Cobacho G, Cruz-Piqueras M, Delgado J, Hortal-Carmona J, Martínez-López MV, Molina-Pérez A, et al. Public Perception of Organ Donation and Transplantation Policies in Southern Spain. *Transplant Proc.* 2022;54:567–74, <http://dx.doi.org/10.1016/j.transproceed.2022.02.007>.
- Martínez-Soba F, Miñambres E, Martínez-Camarero L, Arlabán-Carpintero M, Moreno-Ortigosa JA, Calleja-Muñoz V, et al. Results After Implementing a Program of Intensive Care to Facilitate Organ Donation. *Transplant Proc.* 2019;51:299–302, <http://dx.doi.org/10.1016/j.transproceed.2018.11.005>.
- Pérez Villaresa JM, Alarcón Martínez L, Fernández Florido P. Modelo para la adquisición de competencias en donación y trasplante para médicos residentes de medicina intensiva. *Med Intensiva.* 2023;47:239–41, <http://dx.doi.org/10.1016/j.medin.2022.09.005>.
- Sorensen S, Sofronas M, Hudson H, Wright DK. Supporting ethical ICU nursing practice in organ donation: An analysis of personhood. *Can J Crit Care Nurs.* 2020;32:18–26, <http://dx.doi.org/10.5737/23688653-3211826>.

Lorena Oteiza López<sup>a,\*</sup> y Óscar Elía Mañú<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Universitario de Getafe, Getafe, Madrid, España*

<sup>b</sup> *Departamento de Filosofía, Política y Economía, Universidad Francisco de Vitoria, Madrid, España*

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [lorena.oteiza@salud.madrid.org](mailto:lorena.oteiza@salud.madrid.org)  
(L. Oteiza López).